

# Suomalainen eroseminaari ®

- lähde mukaan matkalle itseesi

Olipa erostasi aikaa muutama kuukausi tai vuosia, voi eroryhmä antaa sinulle arvokasta tietoa itsestäsi.

Saat avuksesi ryhmän ohjaajan sekä vertaisryhmän korvaamattoman tuen. Ihmisiä jotka ovat myös erotilanteessa, jokainen omassa vaiheessaan.

Suomalainen eroseminaari Ylivieskassa 2019  
- tapaamisajat sekä aiheet (muutokset mahdollisia)

Tapaamiset ovat aina keskiviikkoisin klo 17.00-20.00.

9.1. Ero oppimisprosessina

16.1. Eron vievä tie. Miksi erosimme?

23.1. Pettymys, suuttumus ja viha, sekä sen purkaminen

30.1. Ero ja surun tie

6.2. Sinä olet tärkeä ja ainutlaatuinen

13.2. Sinun kasvutarinasi

20.2. Avoimuus ja sen puute, uskottomuus

13.3. Yksinäisyys, uudet parisuhteet, uusperhe

20.3. Rakkaus- minun tapani rakastaa

27.3. Seksuaalisuus ja seksi eron jälkeen

3.4. Lapsen tai lapsettomuuden näkökulma erossa

Ryhmässä sinun on mahdollisuus tarkastella päättynyttä suhdetta turvallisesti ammattilaisen ohjauksessa. Tuhannet suomalaiset ovat saaneet apua erosta selviytymiseensä suosituissa eroseminaareissa.

Paras tuki erolapselle on ajoissa apua saava vanhempi.

Oppikirjana käytämme Marianne Stolbown Erosta eteenpäin -kirjaa tai jos haluat myös Bruce Fisherin kirjaa Jälleenrakennus, kun suhteesi päättyy. Kirja pitää hankkia itse.

Muut ryhmät ja paikkakunnat sekä lisätietoa sivulta [www.suomalaineneroseminaari.fi](http://www.suomalaineneroseminaari.fi)

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoja nettisivuilta [www.janaranda.me](http://www.janaranda.me)

sekä puh. 0400 796578 Jaana tai [jaana.mantyla@janaranda.me](mailto:jaana.mantyla@janaranda.me)

Ilmoittautuminen: <http://www.janaranda.me/ilmoittautumislomake>



Janaranda 

[www.janaranda.me](http://www.janaranda.me)